Adorace pro Týden modliteb za mládež (TMM)
„Odvahu! Já jsem přemohl svět.“ (srov. Jan 16,33).

Modlitba adorace je určena spíše pro mladší mládež. Je tvořena z několika prvků: Boží slovo, chvíle ticha, společná modlitba za mladé, osobní prosby, díky. Text adorace je převzat a upraven s laskavým svolením z webu Rada pre mládež a univerzity KBS.
Další inspirace k TMM 2026 najdete zde: https://1url.cz/QengU

1. Přicházíme k Ježíši

Během písně kněz nebo pověřený laik vystaví na oltář monstranci s Nejsvětější svátostí. Po skončení písně kněz pozdraví P. Ježíše těmito nebo jinými vhodnými slovy: „Pochválená a velebená budiž bez ustání...“

Úvodní píseň: Tady jsem (Zpěvník pro scholy č. 7580), nebo Přijď, Pane, do našich srdcí (Zpěvník pro scholy č. 707)

K: Ježíši, jsi tady s námi..., přítomný v Eucharistii. Můžeme si s tebou povídat i být chvíli zticha. Každý z nás přichází s něčím jiným. Někdo se raduje, někdo je unavený, někoho něco trápí. Ty nás znáš a přijímáš nás. Děkujeme, že můžeme být s tebou.

K: Zkusme nyní několikrát v duchu říci každý sám Ježíšovi: „Ježíši, jsem tady s tebou.“

Ticho

2. Ježíš mě nazývá přítelem

Mladý: „Nikdo nemá větší lásku než ten, kdo za své přátele položí svůj život. [...] Nazval jsem vás přáteli, protože vám jsem oznámil všechno, co jsem slyšel od svého Otce.“ (Jan 15,13.15 – srov.)

Mladý: Dobrý přítel tě poslouchá. Můžeš mu říct, co tě těší i co se ti nepodařilo. Ježíš ti nabízí takové přátelství. Nemusíš před ním hrát, že je všechno v pořádku. Miluje tě a zve tě, abys mu důvěřoval.

Mladý: Co bys dnes chtěl říci Ježíšovi jako svému příteli?

Ticho.

3. Díky

K: Po každém díky společně odpovíme: **Děkujeme ti, Ježíši.**

Mladý: Za to, že nás znáš a máš nás rád.

Všichni: Děkujeme ti, Ježíši.

Mladý: Za to, že tě můžeme oslovit i tehdy, když nevíme, co říct.

Všichni: Děkujeme ti, Ježíši.

Mladý: Za lidi, kteří při nás stojí a poslouchají nás.

Všichni: Děkujeme ti, Ježíši.

Mladý: Za odpuštění a možnost začít znovu.

Všichni: Děkujeme ti, Ježíši.

Mladý: Pokud chceš, řekni jednou větou svůj vděk: „Ježíši, děkuji ti za...“ Můžeš ji říci i potichu, jen jemu.

Prostor pro několik dobrovolných díků. Po každém vysloveném díky všichni zopakují společnou odpověď. Pokud nikdo nemluví, nechte chvíli ticha a klidně pokračujte.

Píseň: Vyvyšuji Tebe Pane (Zpěvník pro scholy č. 679) nebo Vše, co mohu dát (Zpěvník pro scholy č. 749)

4. Ježíš je se mnou i v nesnázích

K: „Vždyť sám Otec vás miluje“ (Jan 16,27)
„Toto jsem k vám mluvil, abyste měli ve mně pokoj. Ve světě budete mít soužení. Ale buďte dobré mysli. Já jsem přemohl svět.“ (Jan 16,33)

Mladý: Ježíš ví, že život není vždy snadný. Někdy se bojíme známek, hádáme se doma nebo máme pocit, že nikam nepatříme. Když Ježíš mluví o soužení, myslí tím i potíže a trápení. Neslibuje, že všechny problémy hned zmizí. Ujišťuje nás však, že nás miluje a že se na něj můžeme spolehnout.

Mladý: Ježíši, ty víš, co nás trápí. Dnes ti to svěřujeme.

Mladý: Duchu svatý, pomáhej nám rozumět tomu, co nám Ježíš říká. Ukaž nám, co je dobré, a dej nám odvahu udělat to.

Mladý: Co ti teď bere klid? Řekni to v duchu Ježíši. Můžeš ho poprosit o odvahu obrátit se na někoho, kdo ti pomůže.

Ticho. Nech mladým dost času i bez hudby.

5. Prosby

K: Ježíšovo přátelství nás učí všímat si druhých. I papež Lev XIV. povzbuzuje mladé, aby přinášeli pokoj a všímali si, co druzí potřebují. Můžeme začít tím, jak se chováme ve třídě, doma nebo ve skupinovém chatu.

Mladý: Po každé prosbě odpovíme: **Ježíši, uč nás milovat.**

Mladý: Když někdo zůstává sám a nikdo ho nepozve mezi sebe, pomoz nám všimnout si ho a oslovit ho.

Všichni: Ježíši, uč nás milovat.

Mladý: Když se někomu vysmívají nebo ho ponižují, dej nám odvahu nepřidat se a zastat se ho.

Všichni: Ježíši, uč nás milovat.

Mladý: Když se doma nebo s kamarády pohádáme, pomoz nám poslouchat a udělat první krok ke smíření.

Všichni: Ježíši, uč nás milovat.

Mladý: Když někdo prožívá těžké období, pomoz nám být u něj a spolu s ním hledat pomoc.

Všichni: Ježíši, uč nás milovat.

Mladý: Nyní si vzpomeň na jednoho člověka, za kterého se chceš pomodlit. V tichu řekni Ježíšovi jeho jméno a to, co asi potřebuje.

Ticho. Potom lze nechat prostor pro krátké dobrovolné prosby.

6. Co po adoraci?

K: Komu můžeš dnes nebo zítra projevit přátelství? Možná někoho oslovíš, omluvíš se nebo si najdeš čas poslouchat. Vyber si jeden konkrétní krok a v duchu ho řekni Ježíšovi.

Ticho.

K: Ježíši, děkujeme, že ve tvém srdci máme místo. Pomáhej nám důvěřovat ti i tehdy, když je nám těžko. Uč nás poslouchat druhé, odpouštět a přinášet pokoj. Dej nám odvahu učinit krok, pro který jsme se rozhodli, neboť ty žiješ a kraluješ navěky věků.
Všichni: Amen.

Společná modlitba na úmysl Svatého Otce: Otče náš...

Můžete také připojit: Modlitba za Světový den mládeže v Soulu 2027

Pane, jenž miluješ všechny mladé lidi,
děkujeme ti, že nás zveš k účasti
na tvé nekonečné lásce a milosrdenství.

Tobě se svěřujeme, náš nebeský Otče:
Kéž se mladí lidé celého světa setkají

s otevřenou náručí tvé církve
a zakusí v plné míře radost ze společenství a jednoty.

Pane Ježíši Kriste,
ty vítězíš nad světem nyní a provždy:
kéž všichni lidé objeví naději,
kterou přinášejí tvá slova: „Mějte odvahu!“
Kéž pochopí, že kříž lásky a odpuštění
znamená skutečné vítězství nad světem.

Duchu Svatý, Plameni lásky,
svou zázračnou rukou jsi rozesel semeno víry v Koreji.
Zažehni v našich srdcích žár víry,
jakou měli korejští mučedníci.
učiň z nás učedníky, kteří žijí
evangeliem míru a pokoje, lásky a pravdy.

Pane, prosíme tě, dej,
ať díky této pouti Světového dne mládeže
dokážeme naslouchat jeden druhému,
rozeznávat tvou vůli
a stávat se synodální církví,
putující společně s veškerým Božím lidem.

Amen.

Maria, Matko milosrdenství a Královno míru – oroduj za nás.

Svatí patroni Světového dne mládeže v Soulu 2027 – orodujte za všechny mladé lidi.

Závěrečná píseň: Odvahu dej nám - Hymna CSM Ostrava 2026 (Zpěvník pro scholy č. 7289) nebo Áronské požehnání (Zpěvník pro scholy č. 1864)