Inspirace na Týden modliteb za mládež 2026

Povzbuzujeme vás k zorganizování něčeho podnětného pro mladé ve vaší farnosti. Aktivity přizpůsobte vašim možnostem.

Náměty:

- Modlitby mladých za mladé

Sesbírejte úmysly od mladých lidí, předneste je na adoraci nebo mši svaté.

- Vyjdete ven a modlete se: Modlete se na místech, kde se mladí scházejí: škola, hřiště, tělocvična, park, kulturní dům, kavárna, restaurace, sportoviště...

Modlete se za ty všechny mladé, kteří se tam scházejí. Modlitba může být vlastními slovy nebo se můžete pomodlit růženec/desátek.

- Poproste mladé z vaší farnosti, kteří byli v létě na Celostátním setkání mládeže v Ostravě, aby vám ukázali fotografie a sdíleli s vámi své zážitky.
- Pro babičky a dědečky: Žehnejte svým vnoučatům. Pozvěte svá vnoučata na návštěvu, můžete nachystat nějaké dobré občerstvení. Také se za ně pomodlete. Můžete k tomu využít tuto žehnací modlitbu:

Pane, děkuji Ti za to,
že jsem babička/dědeček
těchto mých vnoučat.
Děkuji Ti, že jsi nám je poslal do rodiny,
že se můžeme vzájemně sdílet
a společně hledat Tebe.
Prosím, abys jim požehnal
ve všem, co budou konat,
abys jim požehnal
v jejich studiu a práci,
abys jim požehnal při výběru
jejich životního partnera a povolání
a abys je po celý jejich život
chránil a vedl po svých cestách.
Amen.

- Kreativní přístup k modlitbě

Inspirace, jak zapojit celého člověka najdete např. v knize Objevování modlitby - Sue Myafieldová; KNA 2009

- Mše svatá speciálně pro mladé

Kázání, animace, hudba a prosby mohou být speciálně pro mladé.

- Adorace

Na webu Sekce pro mládež ČBK: https://cbk.cirkev.cz/novinky/tyden-modliteb-za-mladez-2026_77089
je připraven text adorace, který více mluví k srdci mladého člověka.

- Modlitba chval
- Růženec pro mladé

Můžete si připravit různá zamyšlení, použít svíčky, modlit se na společné úmysly. Můžete využít biblický růženec – www.biblickedilo.cz/biblicky-ruzenec/

- Speciální zpovídání určené pro mladé lidi

Můžete vyhradit speciální dostatečný prostor určený ke slavení svátosti smíření pouze pro mladé lidi.

- Setkání nad Písmem Svatým

Vyberte některou z biblických metod: https://www.vezmiacti.cz/metodiky-a-inspirace/ vhodnou pro vaši skupinu.

Další inspirace:

Níže jsou uvedeny aktivity, které mohou být pozváním k bližšímu seznámení s knězem, farností.

- Filmová noc

Připravte s mladými pro mladé film, který bude oslovující. O jeho výběru můžete dát hlasovat, vybrat z více možností. Po zhlédnutí může následovat krátká diskuse.

- Noc hudby

Můžeme ukázat mladým, že křesťanská hudba je skutečně bohatá, má své kouzlo a není jen nudným doprovodem.

- Společná snídaně/večeře na faře

Společné jídlo je skvělou příležitostí nakouknout více do života svých kněží a zároveň je to i prostor pro bourání bariér a stereotypů. Společné vaření může být pořádná zábava. Můžete mladým z farnosti dát osobní vytištěnou pozvánku.

- Společenské/deskové hry na faře